



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

LA CUARENTENA ES DIFÍCIL

Estos son algunos recursos que pueden ayudar a

Action, Inc

(978) 282-1000 (Número principal)
Horario comercial L-V 9am-5pm

Cape Ann Emergency Relief Fund
actioninc.org/caerf
978-282-1000, x234
caerf@actioninc.org

Asistencia de Alquiler y Vivienda
978-282-1000
help@actioninc.org

Asistencia en Energía y Calefacción
978-281-3900
fuellassistance@actioninc.org

COVID-19 Recursos
actioninc.org/covid-19-resources/

The Open Door

(978) 283-6776
Alimentos nutritivos entregados mientras
estás en cuarentena.

Asistencia de Inscripción de Seguro Médico

North Shore Community Health
(978) 282-8899

COVID-19 Sitios de pruebas

mass.gov/stopthespread

Pathways For Children

(978) 281-2400

Head Start

Aulas presencia-persona y remotas, soporte virtual y
atención de la edad escolar
Theresa Folse: tfolse@pw4c.org

Caída de la conexión de los padres virtuales Programa
de Apoyo y Mentores para Padres
Tanya Cornetta: tcornetta@pw4c.org

Soporte virtual para padres individuales y grupales en
inglés y español
Hailey MacDonald: hmacdonald@pw4c.org

Soluciones virtuales de crianza positiva y grupos de
juegos de bebés
Amy Larsen: alarsen@pw4c.org

Asistencia de Salud Mental ambulatoria

(781) 540-3329

Children's Friend & Family Services

Ayuda gratuita para acceder a la Atención de Salud
Mental Ambulatoria para Adultos y Jóvenes

Entrega de medicamentos recetados

Llame a su farmacia para organizar la entrega
CVS 6 Thatcher Road 978-283-7480
CVS Gloucester Crossing 978-281-2450
Walgreens 201 E Main St 978-283-7361
Walgreens 127 Eastern Ave 978-281-2720

HEALTH DEPARTMENT

3 Pond Rd, City Hall Annex, Gloucester, MA 01930
Phone: 978-325-5260 website: www.gloucester-ma.gov



COVID-19 CUARENTENA PREGUNTAS MAS FRECUENTES



14 Días parece tan largo tiempo, ¿realmente tengo que poner en cuarentena por tanto tiempo?

El virus tarda tiempo en desarrollarse en su sistema después de la exposición, por lo que los síntomas de COVID-19 pueden tardar de 2 a 14 días en mostrarse después de su última exposición al virus.



Hace poco estuve cerca de alguien que tiene COVID-19, pero me siento bien. ¿Por qué debería quedarme en casa?

Las personas con COVID-19 todavía pueden propagar el virus incluso si no tienen síntomas. Ayuda a detener la propagación quedándose en casa.



Mi prueba COVID-19 fue Negativa, ¿por qué no puedo ser liberado de cuarentena?

Usted puede dar negativo si la muestra se recogió al principio de la infección y dar positivo más tarde durante esta enfermedad. También puede que nunca contraiga el virus, pero debe esperar el período de incubación para ayudar a detener la propagación de forma más segura.



Si vivo con alguien que tiene COVID-19, ¿cuándo seré liberado de la Cuarentena?

Si usted es capaz de aislar de la persona que está enferma, puede ser liberado 14 días de su último contacto cercano con esa persona. Sin embargo, si usted no es capaz de separarse de esa persona, será liberado 14 días después de que completen su aislamiento.

